

Утверждаю
Директор "Попилинговальный
образовательный комплекс"
Адымнар-Алабуга"



МЕНЮ

на 14 ноября 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови	60		0,74	0,06	9,98	49,02
2	Котлета из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/5		15,04	16,11	49,07	404,85
3	Какао с молоком	200		1,58	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	520	74,77	19,64	19,95	81,40	602,97

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлета из мяса птицы с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/180/5		17,08	21,43	56,60	480,76
2	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60		0,42	0,06	1,14	7,20
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	585	80,00	22,28	22,26	98,31	680,11

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	220	10,30	1,6	2,7	36,7	178,2

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,56	7,46	13,03	139,19
2	Омлет натуральный	100		10,10	11,27	1,79	149,06
3	Кисель	200		0,6	0,1	30,2	123,60
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	607	65,00	17,10	19,23	62,78	498,45
	Всего:	1412,00		41,00	44,15	197,76	1356,76

Зав.производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова